

ÉTLAP

2025.07.21-2025.07.25, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2025.07.21, Hétfő	2025.07.22, Kedd	2025.07.23, Szerda	2025.07.24, Csütörtök	2025.07.25, Péntek
EBÉD	Magyaros karalábéleves fn. Allergén(ek): glutén, zeller, Csirkés bulgursaláta fn. Allergén(ek): glutén, zeller, (Energ. (Kcal): 715.40 Zsír(g): 10.88 Tel.zs(g): 1.77 Feh.(g): 36.84 Széh.(g): 119.47 Cukor(g): 0.48 Só(g): 0.24)	Daragaluska leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén, Finomfőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, zeller, Sertéspörkölt felnőtt Allergén(ek): zeller, Készői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 745.10 Zsír(g): 20.35 Tel.zs(g): 5.12 Feh.(g): 40.05 Széh.(g): 92.45 Cukor(g): 0.75 Kálcium(g): 0.04 Só(g): 1.27)	Sertésragu leves felnőtt Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Túrós metélt felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, (Energ. (Kcal): 844.84 Zsír(g): 28.57 Tel.zs(g): 10.18 Feh.(g): 47.85 Széh.(g): 89.43 Cukor(g): 5.75 Kálcium(g): 0.15 Só(g): 0.33)	Gomba leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Töltött káposzta felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Készői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 781.58 Zsír(g): 21.68 Tel.zs(g): 2.17 Feh.(g): 36.34 Széh.(g): 80.34 Só(g): 0.91)	Paradicsom leves felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, Gordon feln. Allergén(ek): tej, tojás, glutén, tojás gluté, Párolt rizs felnőtt Allergén(ek): zeller, (Energ. (Kcal): 849.74 Zsír(g): 20.05 Tel.zs(g): 5.12 Feh.(g): 39.13 Széh.(g): 123.74 Cukor(g): 0.31 Kálcium(g): 0.12 Só(g): 1.09)
ÖSSZESÍTÉS	Energ. (Kcal): 715.40 Zsír(g): 10.88 Tel.zs(g): 1.77 Feh.(g): 36.84 Széh.(g): 119.47 Cukor(g): 0.48	Energ. (Kcal): 745.10 Zsír(g): 20.35 Tel.zs(g): 5.12 Feh.(g): 40.05 Széh.(g): 92.45 Cukor(g): 0.75 Kálcium(g): 0.04	Energ. (Kcal): 844.84 Zsír(g): 28.57 Tel.zs(g): 10.18 Feh.(g): 47.85 Széh.(g): 89.43 Cukor(g): 5.75 Kálcium(g): 0.15	Energ. (Kcal): 781.58 Zsír(g): 21.68 Tel.zs(g): 2.17 Feh.(g): 36.34 Széh.(g): 80.34	Energ. (Kcal): 849.74 Zsír(g): 20.05 Tel.zs(g): 5.12 Feh.(g): 39.13 Széh.(g): 123.74 Cukor(g): 0.31 Kálcium(g): 0.12

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.